

BODY & MIND

Wellness und Wohlfühlen

Medizin und ihre Alternativen

100% Fitness für Körper & Geist

Natürliche Schönheitspflege

Gesunder Genuss

Spiritualität und Lebenskunst



www.dasistwellness.de

Die Zeitschrift

Körper und Geist aktiv in Einklang bringen – das ist Wellness. Deshalb legen Body&Mind-Leser bei der Lektüre ihrer Zeitschrift nicht nur Wert auf eine moderne Gestaltung und hochwertige Aufmachung, sondern auch auf sorgfältig recherchierte Berichte und praktische Tipps. All das bietet Ihnen unser Ganzheitsmagazin. Alle drei Monate erscheint Body&Mind in einer Auflage von 60.000 Exemplaren in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Unsere Leser erhalten Body&Mind im Zeitschriften- und Bahnhofsbuchhandel sowie im Abonnement.

Leserprofil

Die Leser von Body&Mind sind

- lebenserfahren: 64% sind zwischen 35 und 55 Jahren
- gut ausgebildet: 56% haben Abitur oder einen vergleichbaren Abschluss
- berufstätig: 80% sind berufstätig
- kaufkräftig: 54% leben in Haushalten mit einem Nettoeinkommen von mehr als 35.000 € p.a.

Themenplanung

Ausgabe	01/10 Januar-März	02/10 April-Juni	03/10 Juli-September	04/10 Oktober-Dezember
EVT	6. Januar	7. April	7. Juli	6. Oktober
DU-Schluss	26. November	11. März	10. Juni	9. September
Bewegung	Auf allen Pisten: Langlauf, Eislauf, Schneeschuhwandern & Co	Radeln hält fit: Alles rund ums Fahrrad inkl. Ausrüstungstipps	Schwimmen & Wassergymnastik: Einstieg, Training, Ausstattung	Neue Yoga-Trends Sport in den eigenen vier Wänden
Natürlich schön	Heute ist Badetag! Von Moorbad, Hamam bis zum Wellnessstempel Die besten Speck-weg-Strategien	Schönheit „alternativ“: Ayurveda, Anthroposophie & Co Nagelpflege für jeden Typ	Geschmeidig gepflegt mit Schlamm- und Moorkosmetik Öl: Im Dienst der Schönheit	Für Haut & Haar: Hightech oder Naturkosmetik? Hautkrankheiten ganzheitlich heilen
Heilkunde	Diabetes: Werde ich einmal zuckerkrank? Tabus: Mundgeruch, Schweiß, Blähungen Mit Naturmitteln gesund durch den Winter	Allergien: Prävention und Behandlung Heilfasten nach Hildegard von Bingen Stressfaktor Lärm	Chronische Schmerzen therapieren Ihre Reiseapotheke Wechseljahre ganzheitlich gesehen	Impfungen: Welche sind wichtig? Anthroposophische Medizin Migräne: Besser leben trotz Schmerz
Natürlich genießen	Hülsenfrüchte: Vergessene Rezepte mit Feuerbohne & Kichererbsen Die Asien Diät	Bequem und trotzdem gut: Fertiggerichte & eingefrorenes Frühlingsklassiker aus dem Garten	Mediterrane Sommerküche: Einfach & lecker genießen Marmeladen selbstgemacht	Ratgeber Fleisch: Warenkunde & die besten Rezepte Essig & Öl
Vitalstoffe	Ingwer & Kurkuma	Tropenfrüchte mit Heilwirkung	Knollenkraft: Kartoffel & Co	Antibiotika aus dem Pflanzenreich
Lebensräume	Gehirnjogging Die Bären sind los: Schnarchen	Tierisch gut! Kommunikation mit Tieren Mudras: Yoga mit Fingerspitzengefühl	Späte Kinderwünsche Wildnis erleben: Outdoor-Aktivitäten	Mein festlicher Abend Gelassen im Stress
Emotionen	Die Kunst des guten Beendens: Wie große Veränderungen gelingen	Allein glücklich: Lebenslust im Single-Dasein	Phänomen Angst: Wie wir sie überwinden	Energie-Vampire: Selbstschutz ist gefragt
Spiritualität	Hexenkunst im Alltag: Von Kräutern, Essenzen, Edelsteinen und Räucherwerk	Was Hypnose leistet Die Rückkehr der Orakel	Kann Glaube heilen? Lach-Yoga	Horoskope richtig lesen Liebe: Harmonie der Gegensätze
Sinnlich reisen	Aktivität & Wellness auf Mallorca	Als Frau allein unterwegs	Donauwelten	Deutschlandreisen: Schöne ganz nah
B&M Spezial	Umweltfreundlich leben: Fairtrade in Haushalt & Kleiderschrank, Bio-Hotels	Feuer, Wasser, Erde, Luft: Naturelemente im Dienst der Heilung	Schöne & gesunde Beine: Selbsthilfe für Haut, Bindegewebe und Venen	Wie bleibe ich länger jung? Strahlen von innen und aussen

Grundpreise und Rabatte Stand 1. September 2008

Anzeigen-Format Breite x Höhe

Anzeigen-Format	Preis s/w	4-farbig Euroskala	Rabatte* z.B. zweimalige Schaltung 4 c 5%
1/1 210 x 297 je 3mm Beschnitt	1.688,50 €	2.193,40 €	2.084,50 €
1/2 quer 210 x 146 je 3mm Beschnitt	973,50 €	1.265,00 €	1.202,30 €
1/2 quer 170 x 128			
1/2 hoch 85 x 257			
1/3 quer 112 x 124	680,90 €	884,40 €	840,40 €
1/3 hoch 54 x 257			
1/3 hoch 74 x 297 je 3mm Beschnitt			
1/3 quer 170 x 82			
1/4 quer 112 x 90	521,40 €	677,60 €	644,60 €
1/4 hoch 54 x 192			
1/4 quer 170 x 60			
1/6 quer 112 x 60	430,10 €	486,20 €	462,00 €
1/6 hoch 54 x 125			
1/6 quer 170 x 40			
Schnäppchen 54 x 43 195 €	288,20 €	374,00 €	355,30 €
1/8 quer 112 x 43			
1/8 hoch 54 x 89			
1/8 quer 170 x 30			

U2+U3: 15% Aufschlag, nur ganzseitig belegbar
U4: 30% Aufschlag, nur ganzseitig belegbar

Beilagen:
Ab 1000 Stück € 143,- je Tsd.
Ab 5000 Stück € 132,- je Tsd.
Ab 10.000 Stück € 115,50 je Tsd.
Ab 30.000 Stück € 114,50 je Tsd.

Die Postversand-Gebühr berechnet sich nach dem Gewicht des Beilegers.

Beihetter: Preise auf Anfrage
Kleinanzeigen: 18 € für die ersten 20 Wörter. Jedes weitere Wort 1,80 €. Chiffre-Anzeigen zzgl. 10 € Bearbeitungsgebühr.

Anzeigengestaltung: Wird auf Anfrage übernommen
Platzierung: Der Verlag kann Platzierungswünsche nur vormerken und versucht, sie im Rahmen der Möglichkeiten zu berücksichtigen

Preise: Die Preise verstehen sich zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer

* weitere Rabatte auf Anfrage

Format: 210 x 297 mm (A4)
Satzspiegel: 170 x 257 mm
Anschnittformate: je 3 mm Beschnitt

Verlagsangaben

Body&Mind erscheint in einer Auflage von 60.000 Exemplaren
Erscheinungsweise: 4x jährlich
Vertrieb: Zeitschriften- und Bahnhofsbuchhandel, Abonnement

Ihr Ansprechpartner für den Anzeigenverkauf:
Asia Vision Verlag, Anzeigen-Abteilung Body&Mind
Frankenallee 157-159, 60326 Frankfurt
Telefon: (069) 66 56 32- 0 / Dagmar Hummel (-20)
Telefax: (069) 66 56 32- 22
E-Mail: werbung@dasistwellness.de
Internet: www.dasistwellness.de

Bankverbindung:
Commerzbank Frankfurt, BLZ 500 400 00, Konto-Nr. 717189500

Zahlungsbedingungen:
Bis zu 14 Tage nach Erscheinen 2% Skonto. Wenn ältere Rechnungen offen stehen, kann Skonto nicht eingeräumt werden. Bei Zahlungsverzug werden Zinsen in Höhe der banküblichen Zinsen für Dispositionskredite berechnet. Bei Mehrfachschaltungen erfolgt die Fakturierung nach Erscheinen der jeweiligen Anzeige.

Verlag:
Natürlich Gesund Verlags GmbH,
Grosspeterstr. 23, CH-4052 Basel
Handelsregister Nr. CH-270.4.015.090-7, Basel Stadt

Technische Angaben

Hefformat: 210 x 297 mm
Satzspiegel: 170 x 257 mm
Druckverfahren: Rollen-Offsetdruck

Empfohlene Dateiformate:
Alle Standardformate aus dem Desktop-Publishing, wie z.B. Quark XPress (qxd), Photoshop (tif/eps), Freehand (eps), Bilddaten mind. 300 dpi.

Geschäftsbedingungen

- Anzeigenauftrag im Sinne der Geschäftsbedingungen ist der Vertrag über die Veröffentlichung einer oder mehrerer Anzeigen eines Werbetreibenden oder sonstigen Interessenten zum Zweck der Veröffentlichung in der Druckschrift Body&Mind bzw. der entsprechenden Sonderausgabe. Der Anzeigenauftrag wird umgehend schriftlich von der Natürlich Gesund Verlags GmbH bestätigt.
- Die Natürlich Gesund Verlags GmbH behält es sich vor, Anzeigen wegen des Inhaltes, der Herkunft oder der technischen Form nach einheitlichen Grundsätzen abzulehnen.
- Der Auftraggeber steht für den Inhalt und die rechtliche Zuverlässigkeit der für die Insertion zur Verfügung gestellten Text- und Bildunterlagen ein. Dem Auftraggeber obliegt es, die Natürlich Gesund Verlags GmbH von Ansprüchen Dritter freizustellen.
- Für die rechtzeitige Lieferung geeigneter, einwandfreier Druckunterlagen (reprofähige Zeichnungen, Aufsichtsvorlage, Litho, lesbare Datei) ist der Auftraggeber verantwortlich. Für erkennbar ungeeignete oder beschädigte Druckunterlagen fordert die Natürlich Gesund Verlags GmbH unverzüglich Ersatz an. Die Natürlich Gesund Verlags GmbH gewährleistet die für den belegten Titel übliche Druckqualität im Rahmen der durch die Druckunterlagen gegebenen Möglichkeiten. Der Auftraggeber hat bei ganz oder teilweise unleserlichem, unrichtigem oder bei unvollständigem Abdruck der Anzeige Anspruch auf eine einwandfreie Ersatzanzeige, jedoch nur in dem Ausmaß, in dem der Zweck der Anzeige beeinträchtigt wurde. Reklamationen müssen bis vier Wochen nach Erscheinen der Ausgabe schriftlich geltend gemacht werden. Weitergehende Schadensersatzansprüche seitens des Auftraggebers sind ausgeschlossen.
- Sollten in Einzelfällen ohne zusätzliche Berechnung von der Natürlich Gesund Verlags GmbH Satzaufgaben oder Satzergänzungen für geschaltete Anzeigen übernommen werden, geschieht dies ohne Gewähr und ohne Verpflichtung zu etwaigen Korrekturabzügen. Eventuelle fehlerhafte Satzarbeiten ohne Berechnung sind ausdrücklich nicht reklamationstauglich.
- Die Pflicht zur Aufbewahrung von Druckunterlagen endet drei Monate nach Erscheinen der jeweiligen Anzeige, sofern nicht ausdrücklich eine andere Vereinbarung getroffen wurde. Dies gilt ebenso für Beilagen, Beihefter und ähnliches.
- Als Gerichtsstand gilt, soweit gesetzlich zulässig, Basel.
- Falls der Auftraggeber nicht Vorauszahlung leistet, wird die Rechnung sofort, möglichst aber 14 Tage nach der Veröffentlichung der Anzeige übersandt. Die Rechnung ist innerhalb der aus der Rechnung ersichtlichen laufenden Frist vom Empfänger der Rechnung zu bezahlen, sofern nicht im einzelnen Fall eine andere Zahlungsfrist oder Voraussetzung vereinbart wurde. Etwaige Nachlässe für vorzeitige Zahlungen werden nach der Preisliste gewährt. Der Auftraggeber erhält mit der Rechnungszustellung ein Belegexemplar.
- Bei Zahlungsverzug oder Stundung werden Zinsen sowie die Einbeziehungskosten berechnet. Die Natürlich Gesund Verlags GmbH kann bei Zahlungsverzug die weitere Ausführung des laufenden Auftrags bis zur Bezahlung zurückstellen und für die restlichen Anzeigen Vorauszahlung verlangen.
- Bei Neuaufnahme einer Geschäftsverbindung behält es sich der Verlag vor, Vorauszahlung zum Anzeigenschlusstermin zu verlangen.
- Für nicht oder nicht rechtzeitig ausgeführte Anzeigenaufträge wird kein Schadensersatz geleistet.
- Anzeigen, welche aufgrund ihrer Gestaltung nicht als Anzeige erkennbar sind, werden als solche vom Verlag mit dem Wort „Anzeige“ kenntlich gemacht.
- Die Preise verstehen sich zuzüglich gesetzlicher Mehrwertsteuer.